

おいしいごはんを食べよう
県民運動



御料理 うみ 白石涼海シェフと
神戸女子大学 健康福祉学部
健康スポーツ栄養学科 坂元ゼミのみなさん

プロの料理人から学ぶ

大学生と家族で楽しむ

オンライン 親子料理教室

参加
無料!

11/25(土) 10:00-12:40

配信会場 ▶▶ 神戸女子大学 よりオンライン配信
対象 ▶▶ 小学生・中学生とその保護者等

兵庫県産の新米と農産物を一層美味しく食べる方法を、
プロの料理人と一緒に楽しく学べるオンラインイベント!
ZOOM ウェビナー(オンラインライブ配信)を使用します。

出演者



料理人 御料理うみ 白石涼海シェフ

調理補助

神戸女子大学
健康スポーツ栄養学科
坂元ゼミのみなさん



進行 Kiss FM KOBE サウンドクルー 藤原岬

当日みなさんと一緒に作る
ランチメニュー

- ごはん
- 鯛とあさりのアクアパッツア
- ほうれん草と白菜としらすのお浸し
- あげないハムカツ
- 柿のヨーグルトプリン

メインのおかず
アクアパッツア



お申込みはこちらから

PCでの参加をお勧めします。
(タブレット、スマートフォンでも参加可能)
[申込締切] 令和5年11月20日19:00



<https://www.kiss-fm.co.jp/information/7081/>

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県
協力：神戸女子大学 / 運営：Kiss FM KOBE

プロの料理人から学ぶ

大学生と家族で楽しむ

オンライン 親子料理教室

11/25(土) 10:00-12:40

イベントの参加方法

兵庫県産の新米と農産物を一層美味しく食べる方法を、
プロの料理人と一緒に楽しく学べるオンラインイベント!
ZOOM ウェビナー(オンラインライブ配信)を使用します。

1週間前を目安にお送りするレシピを参考に、事前に食材をご用意いただき、
料理人の調理実演配信を見ながら、画面越しに一緒に調理実習を進めていた
できます。当日までにご準備いただく材料など、詳しくはウェブサイトにてご
確認ください。食材をご用意できない場合は、視聴のみでの参加も可能です。

※当日の様子は後日アーカイブ配信します。予めご了承ください。

お申込みはこちらから

右の二次元コードを読み込み、または下記の
URLから応募フォームへアクセス。必要事項を
明記の上、ご応募ください。

【申込締切】令和5年11月20日19:00

<https://www.kiss-fm.co.jp/information/7081/>



イベント当日の流れ

当日はインターネット環境下でパソコン等
を用意して頂き、配信用URLにアクセスし
てご参加ください。

PCでの参加をお勧めします。

(タブレット、スマートフォンでも参加可能)



おいしいごはんを食べよう
県民運動



「おいしいごはんを食べよう県民運動」 について

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災。
大きな被害を受けた兵庫県の人々の心を温めた
のは、「おむすび」でした。

兵庫県では、「ごはん」の大切さを再認識し、和食
文化や水田、心のふるさとである農村を次世代に
継承することを目的に、生産者、企業、学識経験者
等が一体となって「おいしいごはんを食べよう県
民運動」を推進しています。

<https://www.gokumi.com/>



御料理うみ シェフ

白石涼海(しらいし りょう)

1972年神戸生まれ。

幼少期から料理が大好きで、身近にあるもので名もなき料理を作っていた。

国内外、本場イタリアのミシュラン星付きレストランで修行を積み、2013年イタリアンと日本料理を融合させた「イタリアン割烹海」をオープン。

更にもっと自分らしく、枠に捉われず和、洋中、ジャンルを超えて自由な発想で料理がしたい、そんな想いから「御料理うみ」に屋号を変更、2020年10月リニューアルオープン。

誰かを想い、誰かのために作る愛情料理がどんな料理よりも世界で一番美味しいと思うから、
大好きな料理でお客様を口福にできる料理人でいたい。

問い合わせ

プロの料理人から学ぶ 大学生と家族で楽しむオンライン親子料理教室 事務局 (Kiss FM KOBE内)
TEL:078-322-0899 ※受付時間/平日 10:00~17:00

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県
協力：神戸女子大学 / 運営：Kiss FM KOBE