



あなたの“ごはん”食への考え方がきっと変わる  
“ごはん”の授業です。

## 保田先生の「ごはん塾」への参加希望幼稚園等を募集します！！

＜応募期限 令和5年4月21日（金）＞

おいしいごはんを食べよう県民運動の取り組みとして、兵庫県内の幼稚園・保育所・認定こども園を対象に保田先生の「ごはん塾」を開催します。

「ごはん塾」は、「**保護者を対象とした食育講義**」と「**園児を対象としたかまど炊飯体験授業**」の2本立てで実施します。

『みなさん今朝は何を食べて来られましたか？』と軽快な口調で始まる保田茂先生（兵庫県ひょうご「農」担当参与、神戸大学名誉教授、NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長）の「**食育講義**」は、非常に分かりやすく、お米やごはんの役割が学べると好評を得ています。「**かまど炊飯体験授業**」は、かまどでごはんを炊くという貴重な体験を通じて、子ども達はごはんの大切さを実感できます。

詳しい応募方法等は、次のページをご覧ください。たくさんの美味しい笑顔に出会える「ごはん塾」へのご応募をお待ちしております！！

### ※感染症拡大防止対策を徹底して実施します

実施決定後も、感染拡大状況によっては延期または中止をお願いすることがあります



兵庫県では、「お米」を通じて健康的な食生活の在り方や農業・農村の役割、食料問題を考え、「ごはん」を中心とした食生活の良さを広く県民にご理解いただくために、県内の団体、企業、行政等が一体となって「**おいしいごはんを食べよう県民運動**」に取り組んでいます。



ごはん情報満載の  
ホームページはこちら  
<http://www.gokumi.com/>



フェイスブックはこちら  
<https://www.facebook.com/oishigohanwotabeyoukenminundou/>



Instagramはこちら  
<https://www.instagram.com/oishigohanwotabeyoukenminundou/>

おいしいごはんを食べよう 検索

※この募集要項の内容は、令和5年度兵庫県予算の議決後、予算執行が可能となることにより、効力を生じますことをご了承願います。

## [募集要項]

兵庫県内の幼稚園等を対象に、保田先生による講義とかまど炊飯体験授業を通して、ごはん食を中心とした食事バランスの大切さを学びます。

■ **実施内容** 保護者：講堂等で保田先生の食育講義  
園 児：かまど炊飯体験 ※必ずセットでの実施となります

○ごはん塾実施後、保護者及び幼稚園等を対象とした、ごはん食に関する調査にご協力いただきます。

○ごはん塾当日は、当事業の報告や広報に使用するため、写真及び動画を撮影します。参加者には、撮影及び画像の使用等についてご承諾をお願いいたします。

### ■ **タイムスケジュール案**（約2時間30分）

	【園児：かまど炊飯体験授業】	【保護者：保田先生の食育講義】
9：30	園庭に集合	※約90分の室内講義となります
10：00	お米の洗米	※講義終わりで園児の様子見学
10：20	お米の計量	
10：45	薪わり体験	
11：00	着火～火吹き体験	
11：30	炊き上がり	
12：00	各教室にてかまどの蓋オープン～給食	

詳細なスケジュールにつきましては、相談のうえ決定します

■ **募集対象** 兵庫県内の幼稚園・保育所・認定こども園

※複数園（所）での合同実施も可能とする。

※20名以上の保護者が参加できること。

※参加可能園児数は30～240名までとすること。

（かまど使用上限は、最大4基/回）

※4、5歳児を中心とすること。

■ **募集数** 14か所

■ **募集日**  
※予定  
①5/29（月） ②6/27（火） ③9/28（木） ④9/29（金）  
⑤10/30（月） ⑥11/20（月） ⑦11/27（月） ⑧1/29（月）  
⑨1/30（火） ⑩1/31（水） ⑪2/1（木） ⑫2/8（木）  
⑬2/9（金） ⑭2/15（木）

■ **募集締切** 令和5年4月21日（金）

■ **募集方法** 別紙「お申込みシート」に必要事項をご記入のうえ、メールもしくはFAXにより、下記あてお申し込み願います。

■ **募集結果** メールまたはFAX等により、募集結果を応募園へ連絡します。（応募多数の場合は、抽選となります）

■ **主催** おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、  
兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

■ **問合せ・申込先** 株式会社神戸新聞事業社 営業3部（担当：岡戸（おかど））  
電話：080-2457-7812 FAX:078-362-7363  
神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル8階  
E-mail:t-okado@kobe-j.co.jp