



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和4年度 お米・ごはん推進フォーラム

ごはん食と体づくり ～アスリートに学ぶ ごはん食の大切さ～

近藤岳登さんと俊介さんにアスリートの立場から、坂元美子准教授に栄養学の観点からごはん食を取り入れた体作りを語ってもらいます。ラジオDJクマガイタツロウさんの司会進行です。ふるってご参加下さい。



坂元 美子氏
Yoshiko Sakamoto



近藤 岳登氏
Gakuto Kondo



俊介氏
Shunsuke



クマガイタツロウ氏
Tatsuro Kumagai

参加
無料

日時

令和5年2月18日(土)
開場 13:00~/開会 13:30~/閉会 15:30(予定)

場所

兵庫県公館 大会議室
(神戸市中央区下山手通4-4-1)

定員

会場参加**100名**、オンライン参加**100名** (先着順、定員になり次第締切)
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催方法が変更になることがあります

手話通訳・要約筆記

※事前申込により用意します
※詳しくは申込方法をご確認ください

授乳室あり

◆ウェブサイト・SNSでも最新情報をお届けしています!

「ごはん情報満載」
のホームページは
こちら▶



facebook
はこちら▶



おいしいごはんを食べよう

検索

参加者プレゼント

会場でご参加いただいた方に
おむすびを
プレゼント!

兵庫県産米
使用!



主催: おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

後援: 農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人兵庫県栄養士会、公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE

プログラム

13:00 開場

13:30 開会・挨拶

13:40 表彰式「令和4年度(第25回) お弁当・おむすびコンテスト」

14:15 パネルディスカッション
「ごはん食と体づくり ～アスリートに学ぶごはん食の大切さ～」

15:30 閉会

申込方法

【締切日】令和5年 2月10日(金) ※郵送の場合は締切までに必着

【インターネット・FAX・郵送】 下記の情報を記載の上お申し込みください

①会場参加 or オンライン参加の希望 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦E-mail アドレス ⑧参加人数 ⑨情報配慮の希望(手話通訳・要約筆記・
車椅子での参加 ※希望がなければ実施なしを明記)をご記入の上、インターネット・FAX・郵送
のいずれかにて下記の宛先にお申し込みください。

インターネット

<https://www.kiss-fm.co.jp/evt/gohan-forum-r4>

二次元コードでも▶▶▶



FAX

078-322-1007

郵送

〒650-8589 神戸市中央区波止場町5-6
Kiss FM KOBE内 お米・ごはん推進フォーラム事務局

- ・先着順となります。申込期間内でも定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- ・会場参加者へは、記入いただいたE-mailアドレス宛に参加証をお送りします。
- ・オンライン参加者へは記入いただいたE-mailアドレス宛にフォーラム視聴用のURLをお送りします。

問い合わせ

お米・ごはん推進フォーラム事務局 (Kiss FM KOBE内)

TEL:078-322-0899 ※受付時間/平日 10:00~17:00

会場アクセス

兵庫県公館 大会議室

- JR「元町」駅下車、西口北へ徒歩約5分
- 阪神「元町」駅下車、西口北へ徒歩約5分
- 神戸高速鉄道「花隈」駅下車、
東口北東へ徒歩約10分
- 神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、東出口2すぐ

※当日は南(海)側正面からご入場ください。 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。



講師プロフィール

司会進行 クマガイタツロウ

【歌手、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

神戸市在住。神戸市と連携協定を結ぶワクワクロックンロールバンド「ワタナベフラワー」のボーカル。

神戸市全9区に住み、王子動物園やヴィッセル神戸の応援大使等も務める、お祭りやお祝い事が大好きな日本の男性。

講師 坂元 美子

【神戸女子大学 准教授】

神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授。内閣府承認特定非営利活動法人日本スポーツコーチ&トレーナー協会理事長。兵庫県スポーツ医・科学委員。

プロ野球チームの専属管理栄養士の経験を持ち、プロ・アマスポーツチームや部活動の栄養学講師などアスリートを食で支え続けている。

近藤 岳登

【タレント、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

元Jリーガー(現・吉本所属)。

スポーツを中心に、自身の人脈を生かし、様々な話題を独特な目線で切り込み熱いトークを展開!

俊介

【タイガースアカデミーベースボールスクール コーチ】

2009年阪神タイガースに入団。5秒台の俊足と広い守備範囲が持ち味で、エラーを恐れない闘志あふれるダイビングキャッチで何度もチームの危機を救ってきた。チームに同姓の藤川球児選手がいたことから2011年から登録名を「俊介」に変更。2021年に現役引退。

2022年からは、タイガースアカデミーベースボールスクールのコーチに就任。

FAX用 参加申込書

令和4年度 お米・ごはん推進フォーラム

FAX:078-322-1007

希望されるものに√印をつけてください。 <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンライン参加	住所	〒
希望される場合は√印をつけてください。 <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> 車椅子での参加	ふりがな	
年齢	氏名	電話番号
E-mail	参加人数	人 ※申込者ご本人を含む合計人数をご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本講演開催の目的以外には使用しません。