



おいしいごはんを食べよう県民運動

参加  
無料

令和3年度お米・ごはん推進フォーラム

# 和食・ごはん食の 魅力を知ろう!!

～手軽に作れる和食料理!～

料理研究家の大原千鶴さんとお米大好き藤原岬さんに  
和食・ごはん食の魅力を語ってもらいます!  
時短レシピ等もご紹介!  
ふるってご参加下さい!!

大原千鶴

藤原 岬

日時

令和4年2月12日(土)  
開場 13:00～ 開演 13:30～15:30

場所

兵庫県公館大会議室 & オンライン  
(神戸市中央区下山手通4-4-1) パソコン、スマートフォンなどでの視聴

定員

会場参加100名、オンライン参加100名  
先着順 定員になり次第締切 ※お申し込みはウラ面をご覧ください

対談

おおはら ちづる  
大原 千鶴さん  
(料理研究家)

ふじわら みさき  
藤原 岬さん  
(歌手、Kiss FM KOBE サウンドクルー)

手話通訳

要約筆記

授乳室  
あり

※参加申込書より要事前申し込み



ごはん情報満載の  
公式ホームページ

<https://www.gokumi.com/>



Facebookは  
こちらから



おいしいごはんを食べよう

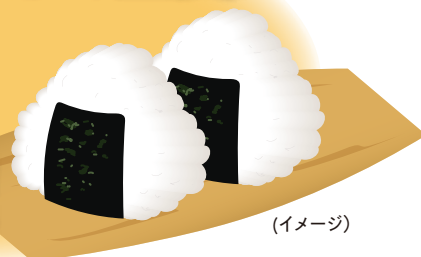
検索

会場で参加いただいた方 **もれなく全員に**

**おむすびを**

(兵庫県産米使用)

**プレゼント!**



(イメージ)

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

後援：農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、  
公益社団法人兵庫県栄養士会、公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE

## プログラム

13:00 開場

第一部 13:30 開会・挨拶  
13:40 表彰式「第24回お弁当・おむすびコンテスト」

第二部 14:10 対談「和食・ごはん食の魅力を知ろう!! ~手軽に作れる和食料理!~」

15:30 閉会

## 申込方法

①会場参加 or オンライン参加の希望、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号、⑦E-mailアドレス、⑧参加人数、⑨情報配慮の希望【手話通訳・要約筆記・車椅子での参加】をご記入の上、郵送、FAX、E-mailのいずれかにて下記の宛先にお申し込みください。(※⑨について、ご希望がない場合、実施致しません)

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-5-7神戸情報文化ビル8階  
(株)神戸新聞事業社 お米・ごはん推進フォーラム事務局

FAXの場合 **078-362-7363**

Eメールの場合 **kouen@kobe-j.co.jp**

締め切り日 **令和4年1月28日(金)** 先着順、定員になり次第締め切り  
※郵送の場合は、左記締め切り必着。

※会場参加いただける場合、後日代表者宛に参加証、健康チェックシートをE-mail、FAX、郵送のいずれかでご案内致しますので、当日ご持参ください。オンライン参加いただける場合、後日視聴用URLをE-mailにてご案内させていただきます。

## お問い合わせ

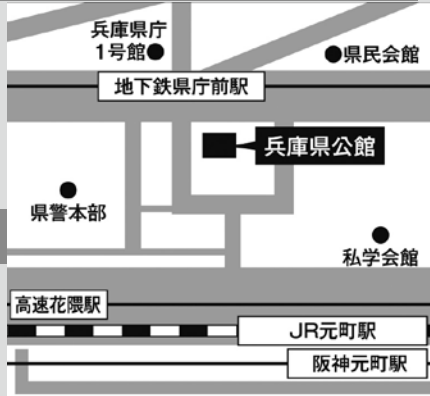
株式会社 神戸新聞事業社  
☎080-2457-7812  
(月～金曜日 10:00～17:00)

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

## アクセス

- JR「元町」駅下車、西口北へ徒歩約5分
- 阪神「元町」駅下車、西口北へ徒歩約5分
- 神戸高速鉄道「花隈」駅下車、東口北東へ徒歩約10分
- 神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、東出口2すぐ

※当日は南(海)側正面からご入場ください。 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和3年度お米・ごはん推進フォーラム

# 和食・ごはん食の 魅力を知ろう!!

～手軽に作れる和食料理!～

出演者プロフィール

おおはら ちづる  
**大原 千鶴**

(料理研究家)

京都・花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれる。幼少から里山の自然に親しみながら和食の心得や美意識を育む。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。現在では、料理研究家として雑誌やテレビ出演、料理教室、講演会、エッセイ執筆、商品開発アドバイザー、CMやドラマの料理監修などで活躍。第3回京都和食文化賞を受賞し、実生活での本物の京都の家庭料理を広く社会に親しみやすく伝えるなど、京都の和食文化の伝承に貢献している。

ふじわら みさき  
**藤原 岬**

(歌手、Kiss FM KOBE サウンドクルー)

大阪音楽大学短期大学部ポピュラーヴォーカル科卒業後、シンガーソングライターとして活動。2007年6月にバンド「アカシアオルケスタ」を結成。その一方で、ラジオ番組のレギュラーを担当しており、2008年からはKiss FM KOBEでサウンドクルーを務めている。お米が大好きで、兵庫県産米普及啓発の取材にも携わっている。

## 参加申込書

令和3年度お米・ごはん推進フォーラム

**FAX:078-362-7363**

令和4年1月28日(金) 〆切り 申込日 / 月 日

住 所	〒	希望されるものに✓印をつけてください。
ふりがな		<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンライン参加
氏 名		希望される場合は、✓印をつけてください ※会場参加のみ対象。
電話番号		<input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> 車椅子での参加
E-mail		参加人数
		人 ※申込者ご本人を含む 合計人数をご記入ください。
		年 齢

※ご記入いただいた個人情報は、本講演開催の目的以外には使用しません。