



家族にかさしい

ごはん
Rice
のご案内

サイエンスセミナー

うまい
ごはん、
おいしい
ご飯が
食べたい!

主食である「ごはん」の文化について、
理解を深め次世代への継承を薦めます。

- ❗ 「米」が「ごはん」になる不思議について、科学的な知識をお伝えします。
- ❗ 上手なおいしい「ごはん」の炊き方について、実験します。
- ❗ 「ごはん」が「おむすび」という料理にかわるための知識を得て、実習します。

カリキュラム

「お米」の話

- ① 日本の食文化としての「米」について説明します。
- ② お米がごはんになる科学変化について説明します。

炊飯／おむすび 実験

- ① 色々な器材・材料を使用して炊飯実験をします。
- ② 炊けたご飯を使用しておむすびを作り、結果を検証します。
- ③ エネルギーの効率的な利用方法等を解説します。

解説

- ① おむすびの科学について解説します。
- ② エネルギー選択の重要性について解説します。
- ③ 家族の食卓を視点としたごはん作りで楽しむ考え方をご提案します。



所要時間
約60分
、
約120分

対象 小学校のPTAさま 20～40名

場所 小学校の家庭科教室

実施日時 ご相談

≫ お問い合わせ・お申し込みは、裏面の申込用紙にて、FAXをご利用ください。 ≪



FAXお申し込み書



下記項目に必要事項をご記入のうえ、最寄りのコミュニティ室・支社へお送りください。

※開催をご希望に添えない場合があります。 ※後日、大阪ガス担当者よりご連絡させていただきます。

コミュニティ室・支社名

行

このセミナーは **無料** です。セミナー開催は、**大阪ガスの都市ガスをご利用の地域** に限らせていただきます。

| | | | | |
|--------------|---|----------|--------------------------------|--------------------------------|
| 人数 | 人 | 希望日時 | ① 月 日 (00 : 00 ~ 00 : 00) | ② 月 日 (00 : 00 ~ 00 : 00) |
| 学校名 | | 学校 住所 | | |
| ご担当 役員様氏名 | 様 | 学年 | 年 | 連絡先 TEL |

《FAXお申し込み・お問い合わせ先》

お問い合わせ時間／平日9:00~17:00

| お申し込み先・住所 | TEL・FAX番号 | 主な担当地域 |
|---|--------------------------------------|--|
| 大阪リビング営業部 コミュニティ室 〒550-0023 大阪市西区千代崎3丁目南2-37 | TEL 06-6586-3208 FAX 06-6586-1175 | 大阪市 |
| 南部リビング営業部コミュニティ室 〒590-0973 堺市堺区住吉橋町2-2-19 | TEL 072-238-2312 FAX 072-223-0169 | 堺市、泉大津市、和泉市、岸和田市、貝塚市、泉佐野市、 富田林市、松原市、藤井寺市、高石市、羽曳野市、泉南市、 河内長野市、忠岡町、大阪狭山市、田尻町、熊取町、阪南市、 河南町、岬町 |
| 南部リビング営業部 和歌山コミュニティ室 〒640-8159 和歌山市十一番丁1-2 | TEL 073-433-9800 FAX 073-424-1242 | 和歌山市、海南市、岩出市 |
| 北東部リビング営業部コミュニティ室(北部) 〒569-8569 高槻市藤の里町39-6 | TEL 072-671-4204 FAX 072-671-4209 | 吹田市、豊中市、箕面市、池田市、高槻市、茨木市、 摂津市、八幡市、寝屋川市、島本町、枚方市、 京田辺市 |
| 北東部リビング営業部コミュニティ室(東部) 〒578-8502 東大阪市稲葉2-3-17 | TEL 072-966-5382 FAX 072-966-5477 | 守口市、八尾市、大東市、柏原市、門真市、東大阪市、 四條畷市、交野市 |
| 北東部リビング営業部コミュニティ室(奈良) 〒631-0036 奈良市学園北2-4-1 | TEL 0742-49-4850 FAX 0742-49-4710 | 奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、香芝市、安堵町、 上牧町、三郷町、王寺町、平群町、斑鳩町、河合町、 広陵町、川西町、木津川市、精華町 |
| 兵庫リビング営業部コミュニティ室 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-8-2 | TEL 078-360-3022 FAX 078-360-3177 | 神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、 三田市、猪名川町、豊能町、明石市、加古川市、高砂市、 稲美町、播磨町、三木市、加東市、姫路市、たつの市、 太子町、上郡町、佐用町 |
| 京滋リビング営業部コミュニティ室 〒600-8815 京都市下京区中堂寺粟田町93 | TEL 075-315-8678 FAX 075-315-8545 | 京都市、宇治市、向日市、長岡京市、城陽市、 久御山町、大山崎町、亀岡市 |
| 京滋リビング営業部 滋賀コミュニティ室 〒525-0037 草津市西大路町5-34 | TEL 077-566-0950 FAX 077-565-2776 | 大津市、草津市、守山市、栗東市、近江八幡市、 湖南市、甲賀市、竜王町、野洲市、東近江市 |
| 滋賀東支社 〒522-0074 彦根市大東町12-11 | TEL 0749-22-9401 FAX 0749-23-1241 | 彦根市、長浜市、愛荘町、多賀町 |