＜ 2008年 12月 ＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

カテゴリ

最近の記事

おかわりクイズプロジェクト開催！ (12/28)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/27)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/26)
ゲートレース決着 (12/25)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/24)
おかわりクイズ！広島焼き編 (12/23)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/22)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/21)
管理栄養士 山下智largeさんの「広島焼き」講座 (12/20)
ゲートレース開催中！ (12/19)

最近記事

2008年12月
2008年11月
2008年10月
2008年9月
2008年8月
2008年7月

最近のコメント

YOKOSUKA ネカホカフェ プロフェッショナル on RED'S | ネカホカフェプロフェッショナル
やなぎ名人 on ネカホカフェプロフェッショナル
ひろ on 予約してレッドスターズ・ビレッジで観戦するべし！ (07/13)

メタ情報

ログイン
エントリーフィード
コメントフィード
WordPress.com

お気に入り

ブログの内容

検索

QRコード

RSS1.0 RSS2.0
アクセスカウンター

Total: 12070
Today: 10
Yesterday: 13

読者登録

メールアドレスを入力して登録すると新着・このブログの新しい記事をメールでお知らせします。解除はこちら。

登録

読者の登録数 1人

プロフィール

レッドスター

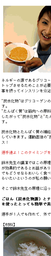
オーナーメッセージ

メッセージを送る

2008年12月24日

GLF陸上先生やって！どこぐみも来た！仲間っピピ

今日はGLF陸上先生がプラザに来てくれました！みんなにも【応援】してもらえて、なかなかプラザへこなくなった、がいつの日？？スクリーンは後ほどアップします！



【YOKOのチーズどこぐみ&大野っピ＆仲間っピ＆GLF先生】ベンチ前にて記念撮影！

スキルゲーム勝者&ウェンブレー応援団団長の【ゆうこ】さんがGLF先生に挑戦状を叩きつけました！！ゆうこさんもスポーツ万能で運動神経抜群！！ということで、勝負は接戦となりました。ボールを使ってインコンテンションをはるとこが大切。

ゆうこさんの【ボールコントロール】は素晴らしかったです。ボールを使ってインコンテンションをはるとこが大切。

ゆうこさんに【ボールコントロール】のコツを教えてもらいました！

GLF先生の【ボールコントロール】の見本